

中醫藥文化小達人

守護大自然的藥箱



你有吃過或飲過以下的食品嗎？

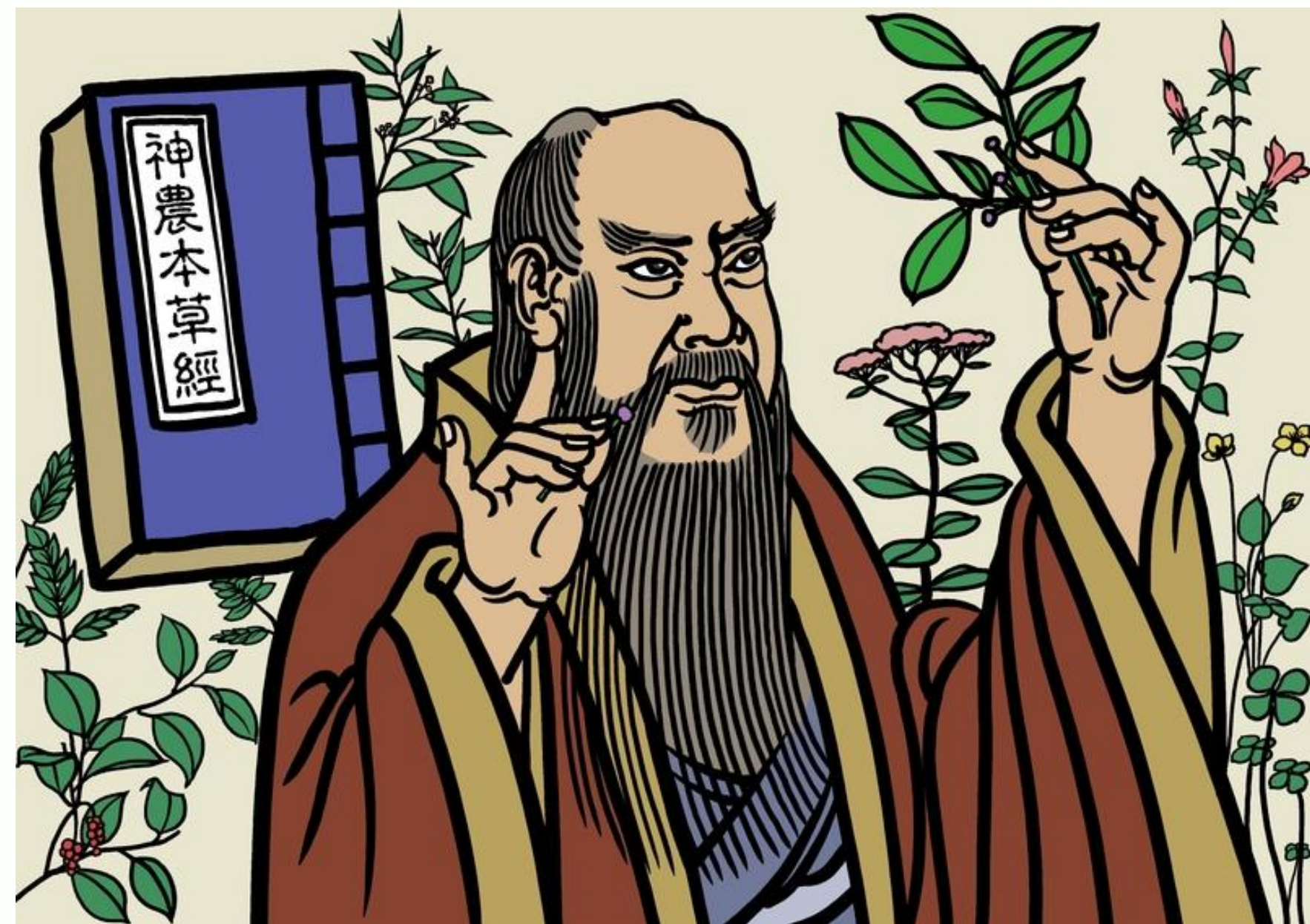


大家知道它們的原料來自哪處？



還記得上一節神農嚐百草的故事嗎？

神農探索的植物，其實就是最早的植物藥，而中藥寶庫裡不只有植物，還有其他成員。



今天我們就化身「中醫藥文化小衛士」，一起探秘中藥資源。

學習目標：

1. 辨別中藥資源的三大類型
2. 理解中醫藥資源保護與可持續利用的重要性
3. 培養保護中醫藥資源、維護國家文化與生態安全的意識



探究中藥的「三大家族」



藥材身份證

名稱: _____

來源 _____

氣味 _____

外形 _____

藥用價值 _____

不隨意聞、嚐藥材！





每組用2分鐘介紹一種藥材。



中藥「三大家族」

植物藥

動物藥

礦物藥



三大類藥材：

植物藥數量最多、動物藥中有珍稀品種、礦物藥來自天然礦藏。





這些是甚麼？

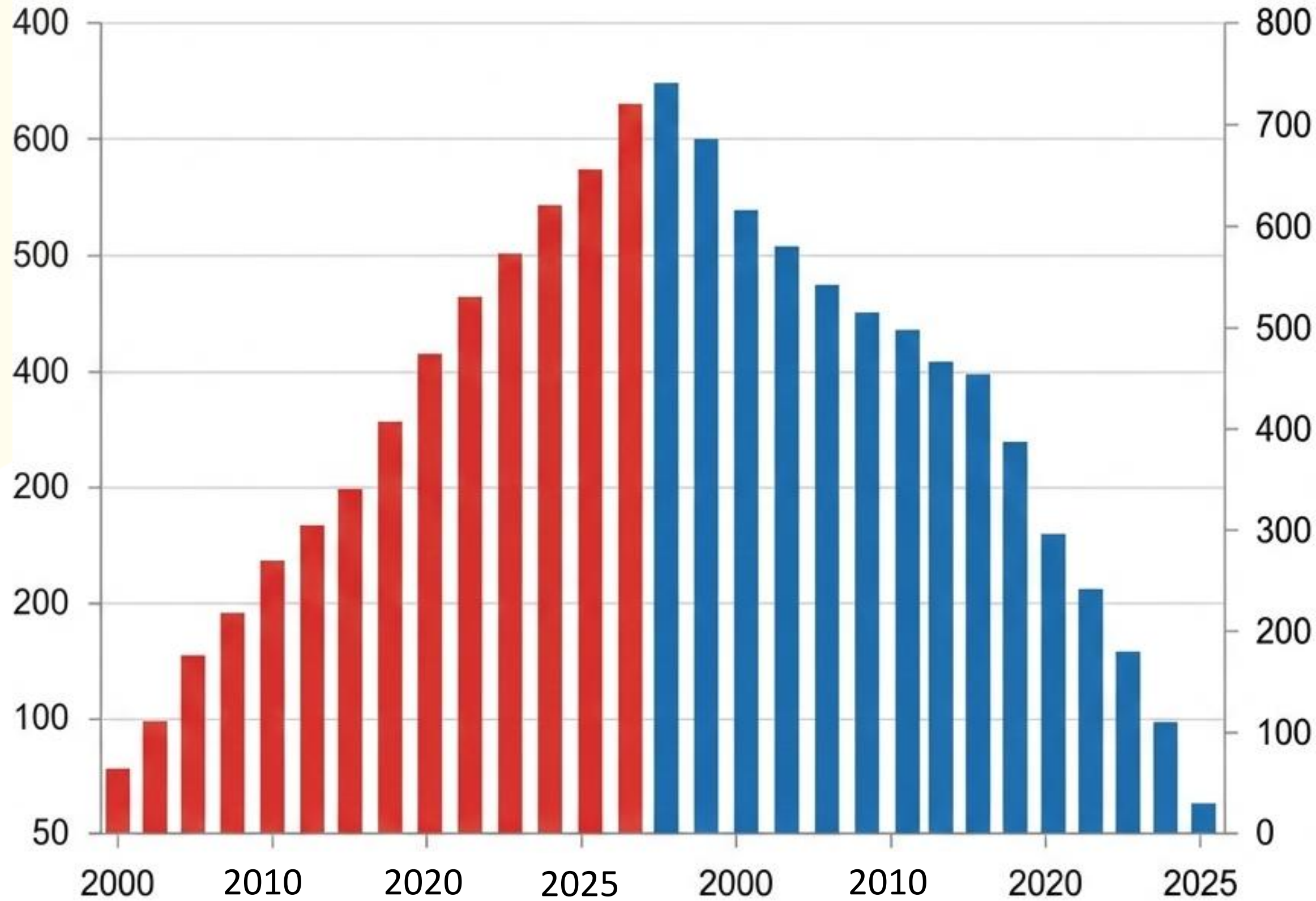


冬蟲夏草採挖短片



冬蟲夏草價格與草原面積關聯圖

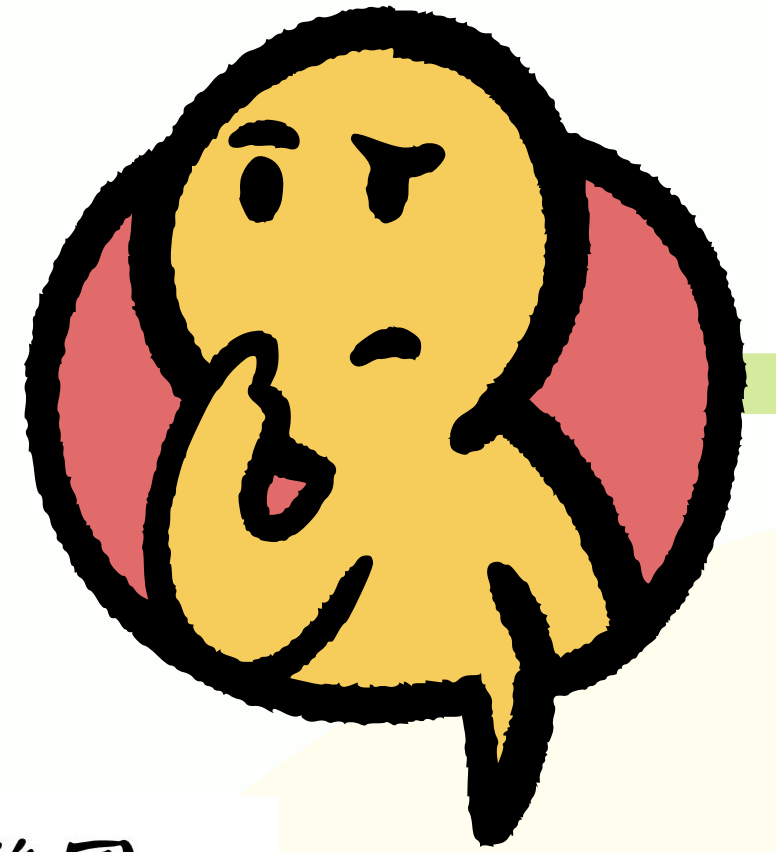
市場平均價格 (元)



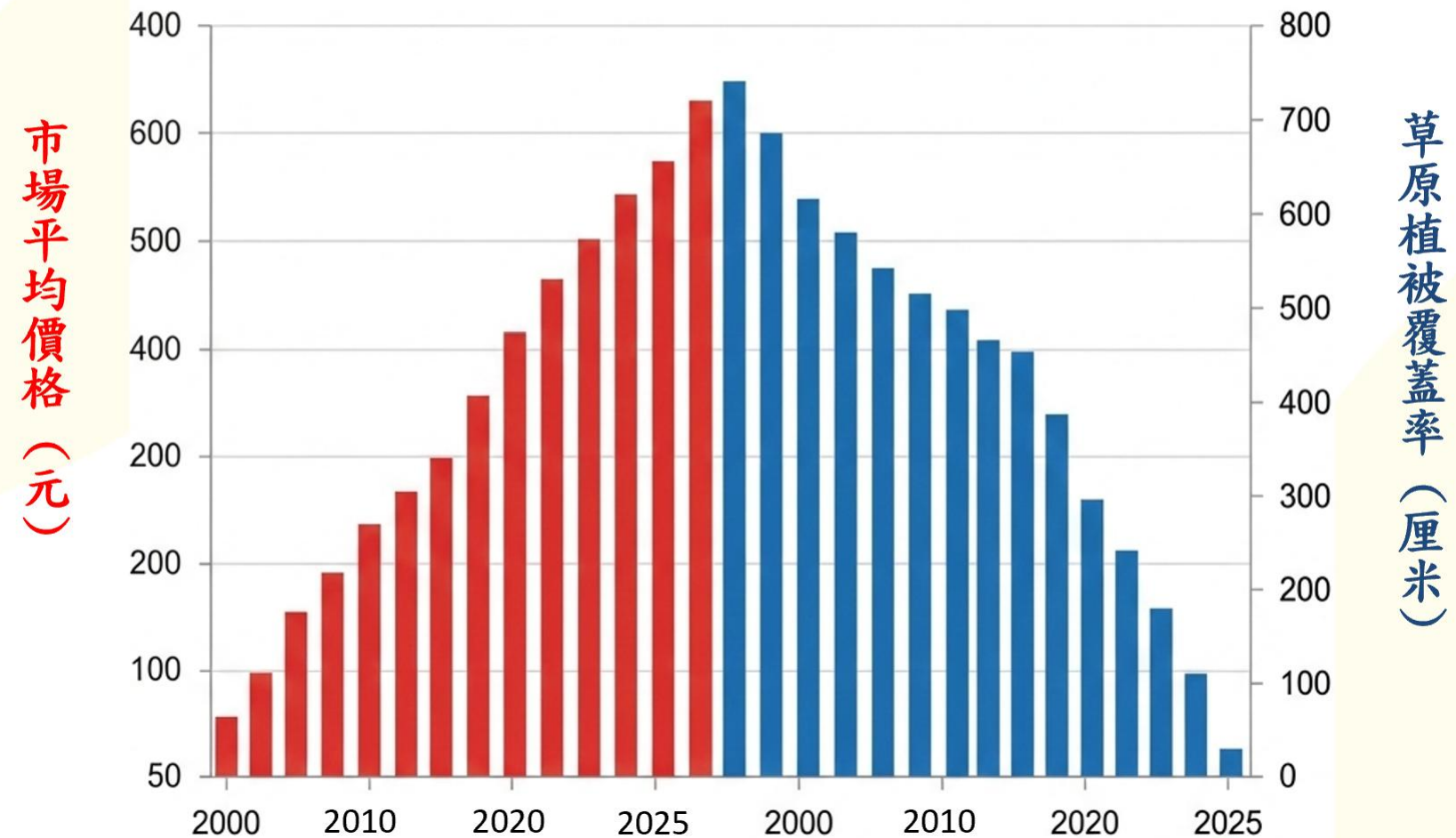
草原植被覆蓋率 (厘米)

小組討論

瘋狂採挖冬蟲夏草，不僅會讓這種藥材
越來越少，還會帶來甚麼後果？



冬蟲夏草價格與草原面積關聯圖



冬蟲夏草的警示

蟲草熱威脅高原生態：每年破壞草原超200萬平方米



與30年前相比，我國蟲草資源量已陷入「越少越貴、越貴越挖、越挖越少」的惡性循環，其中12個樣地蟲草平均產量只有過去的9.94%，部分樣地資源量不足30年前的2%。青藏高原作為「世界屋脊」、「地球第三級」，其生態環境變化對中國乃至全世界都有重要影響。由於人工培育蟲草尚未取得實質突破，在這樣的區域大肆採集蟲草，對高寒草甸、江河源頭的破壞顯而易見，而且很難有效恢復，令人擔憂。

中國科學院研究員楊大榮說，每年5月到7月，青藏高原蟲草主產區會迎來「挖草大軍」，每挖一根草，就得掘地8至12厘米深，刨出30平方厘米土壤，留下坑洞。無數坑洞周圍寸草不生，水土流失嚴重，不斷退化、沙化，可能延伸至整片高原草甸。據測算，每年挖取蟲草破壞草地約135萬平方米，再加上被踐踏、車碾的面積，破壞草原在200萬至350萬平方米。

冬蟲夏草的警示 - 生態破壞



水土流失

植被被破壞，土壤失去保護，雨季易發生水土流失。



草原沙化

草場退化，土地逐漸沙漠化，許多動物失去家園。



物種瀕危

冬蟲夏草本身面臨滅絕，相關物種也受嚴重影響。



生態安全問題



冬蟲夏草的警示

短期影響

生態破壞

中期影響

資源危機

長期影響

國家損失



- 假如有一劑救命藥方需要三種關鍵藥材



- 如果冬蟲夏草因「過度採挖導致絕跡」，還能救人嗎？
- 如果關鍵藥材掌握在別人手裡，當我們生病時，
別人不給藥或隨意漲價，我們該怎麼辦？

守護我們的「天然藥箱」- 國家層面

《中醫藥法》

第二十三條 國家建立道地中藥材評估體系，支持道地中藥材品種選育，扶持道地中藥材生產基地建設，加強道地中藥材生產基地生態環境保護，鼓勵採取地理標誌產品保護等措施保護道地中藥材。

第二十五條 國家保護藥用野生動植物資源，對藥用野生動植物資源實施動態監測和定期普查，建立藥用野生動植物資源種質基因庫，鼓勵發展人工種植養殖，支持依法開展珍貴、瀕危藥用野生動植物的保護、繁殖及其相關研究。

第二十九條 國家鼓勵並支持中藥新藥的研發與生產。國家保護傳統中藥加工技術與工藝，支持傳統劑型中成藥的生產，鼓勵運用現代科學技術研究開發傳統中成藥。



保護中藥材資源和生態環境

鼓勵人工種植、養殖

《中醫藥法》這面「防護盾」，我們一方面**禁止非法採挖**，一方面**研發人工培育技術**。當我們成功研發時，我們就有了選擇權。即使疾病來襲時，我們也不需要求別人，自己家裏的「大自然藥箱」就有藥可用。

全國人民代表大會常務委員會公報版



中華人民共和國 中醫藥法

中國民主法制出版社

守護我們的「天然藥箱」- 個人層面

作為「中醫藥文化小衛士」，我們可以從身邊的小事做起，為保護中醫藥資源貢獻自己的力量。



不隨意採摘

不隨意採摘野生植物，特別是那些看起來像藥材的植物。



拒絕野生製品

拒絕購買和使用野生動物製品，沒有買賣就沒有殺害。



節約用藥

在醫生指導下用藥，不浪費藥材。



積極宣傳

向家人和朋友宣傳保護中醫藥資源的重要性。

當我們保護每一株植物、每一種動物藥材，都是在守護國家安全。

如果只有藥方卻沒有藥材，就像有最厲害的遊戲機卻沒有電池。所以保護資源就是保護我們國家醫療體系的「能源」。



總結：

- 中藥的「三大家族」
- 通過《中醫藥法》，知道國家通過**法律**和**科技**
保護、**培育**藥資源。

