

## 4.2 攤位設計

### 4.2.A 湯丸製作體驗（南方傳統）

**相關科組：**家政科、英文科、國教組

**活動內容：**

學習中國傳統南方冬至食品

學習湯圓的製作步驟

親身參與製作

品嘗與分享(午飯後)

**教學重點：**

南方冬至文化

介紹食物安全與衛生知識

英文詞彙與表達

**工作紙/教材：**

湯圓製作步驟短片

食材營養資訊卡

英文詞彙學習卡

製作體驗反思表

### 4.2.B 餃子製作體驗（北方傳統）

相關科組：家政科、普通話科、國教組

活動內容：

學習中國傳統北方冬至食品

學習餃子的製作步驟

親身參與製作

品嚐與分享(午飯後)

教學重點：

北方冬至文化

介紹食物安全與衛生知識

普通話詞彙與表達

工作紙/教材：

湯圓製作步驟短片

食材營養資訊卡

餃子詞彙學習卡

製作體驗反思表

#### 4.2.C 九大簋認識

相關科組：體育科、電腦科、國教組

活動內容：

認識九大簋的來源、食材與含義

分類與整理活動

了解傳統飲食文化

教學重點：

認識九大簋的文化意義、食物分類、營養知識

探討傳統習俗與現代生活的關係

工作紙/教材：

九大簋認知卡

熱量計算表

運動燃料燒熱量對照表

#### 4.3 通勝講座

相關科組：數學科、科學科、國教組

活動內容：

通勝解讀工作坊

認識二十四節氣

理解春牛圖

與香港中華文化發展聯合會專家互動

教學重點：

農曆與陽曆的轉換節氣的科學原理

傳統文化與現代科學的連繫

工作紙/教材：

通勝解讀指南

節氣時間轉換

練習春牛圖圖形分析表

科學原理解釋

#### 4.4 現代諺語創作

相關科組：中文科、國教組

活動內容：

冬至相關古代諺語講解與欣賞

諺語的文化智慧分析

教學重點：

分組創作現代諺語或文創作品

作品展示與評選

工作紙/教材：

現代諺語創作