

# 學習目標

- 知識：從體育方面認識中國傳統生活文化。
- 技能：掌握匯報能力。
- 態度：我們需要學習中國運動員堅毅不屈的精神，為目標奮鬥。

# 匯報文章內容：《中國古代體育》



# 教師提問

1. 根據文章內容，中國古代體育大致可分為甚麼類別？
2. 中國古代有甚麼體育項目？

運動種類	古代運動例子
競技類	射箭、駕駛馬車、武術
表演類	角抵（相撲）、舉鼎（舉重）
娛樂遊戲類	蹴鞠、捶丸、棋類、投壺、木射
養生健體類	太極、氣功
季節類	龍舟競渡、舞獅

# 綜合閱讀資料, 你對中國古代運動發展有何看法? 你如何珍惜中國的運動文化?

我對中國古代運動發展有很多看法我覺得古代的運動很有趣。我會經常去體驗中國的運動文化——湯若綺

我對中國古代運動的發展感到非常佩服，因為它們可以流傳到今天真是厲害。我會好好珍惜中國的運動文化——蔡嘉莉

我覺得古人很聰明，我會推廣出去，讓他不已成全——林曉聰

我認為中國古代體育形成了形式多樣的活動內容和獨特的文化意義，我會多參與中國運動——馮俊叡

# 教師提問：

1. 世界最受歡迎的運動項目是甚麼？
2. 足球的雛型源於哪一個國家？

# 現代足球介紹



# 教師提問：

1. 世界最受歡迎的運動項目是甚麼？

(足球，全球有超過40億人喜歡足球運動)

2. 足球的雛型源於哪一個國家？

(2004年，國際足球總會確認古代中國的蹴鞠是足球運動的最早雛形)

## 小組討論：

蹴鞠是全世界最受歡迎運動的雛形，影響現今40億人，作為中國人的你，有甚麼感受？

多馬小偵探：

我們以求真的精神，分析蹴鞠是否足球運動的最早雛形？

# 古代足球介紹(0' 0" -2' 20" )

<https://www.youtube.com/watch?v=0DdDF2Auxxl>

## 思考小錦囊

- 比賽人數
- 用具、物料
- 比賽規則
- 獲勝方法



# 蹴鞠發展的時間線



蹴鞠起源於戰國的齊國

唐宋時大受歡迎

清朝代全面禁止了蹴鞠，蹴鞠就此沒落，

漢代建立健全的比賽規則

明代之後，蹴鞠仍流行於貴族與官吏間，許多貴族與官吏過度沉迷於蹴鞠，而荒廢了自己應盡的職務、不理政事

# 古代運動蹴鞠與現代足球的異同

聖公會聖多馬小學  
人文科四年級上學期

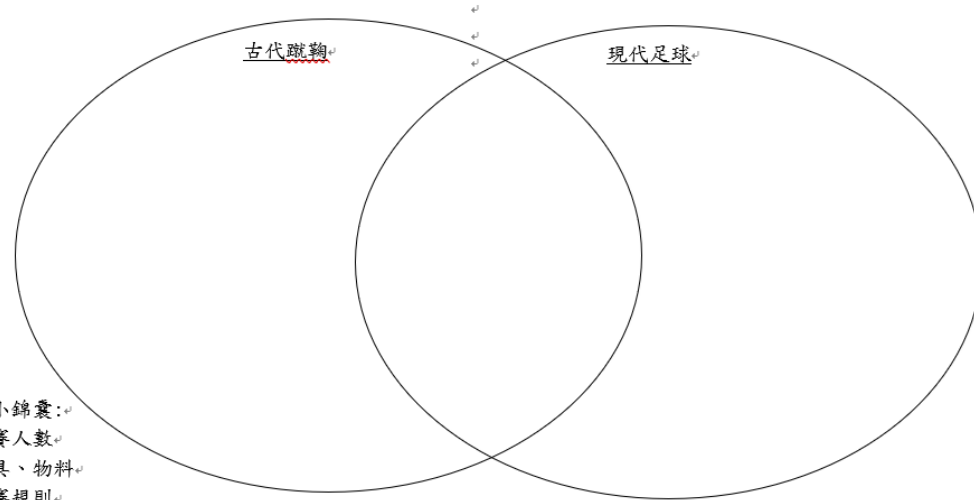
姓名：\_\_\_\_\_

班別：\_\_\_\_\_

<<中國古代體育>>

日期：\_\_\_\_\_

觀看短片後以小組形式，運用比較異同的思維工具，比較蹴鞠與現代足球，了解蹴鞠是現代足球雛型的原因甚麼異同？



思考小錦囊：

1. 比賽人數
2. 用具、物料
3. 比賽規則
4. 獲勝方式



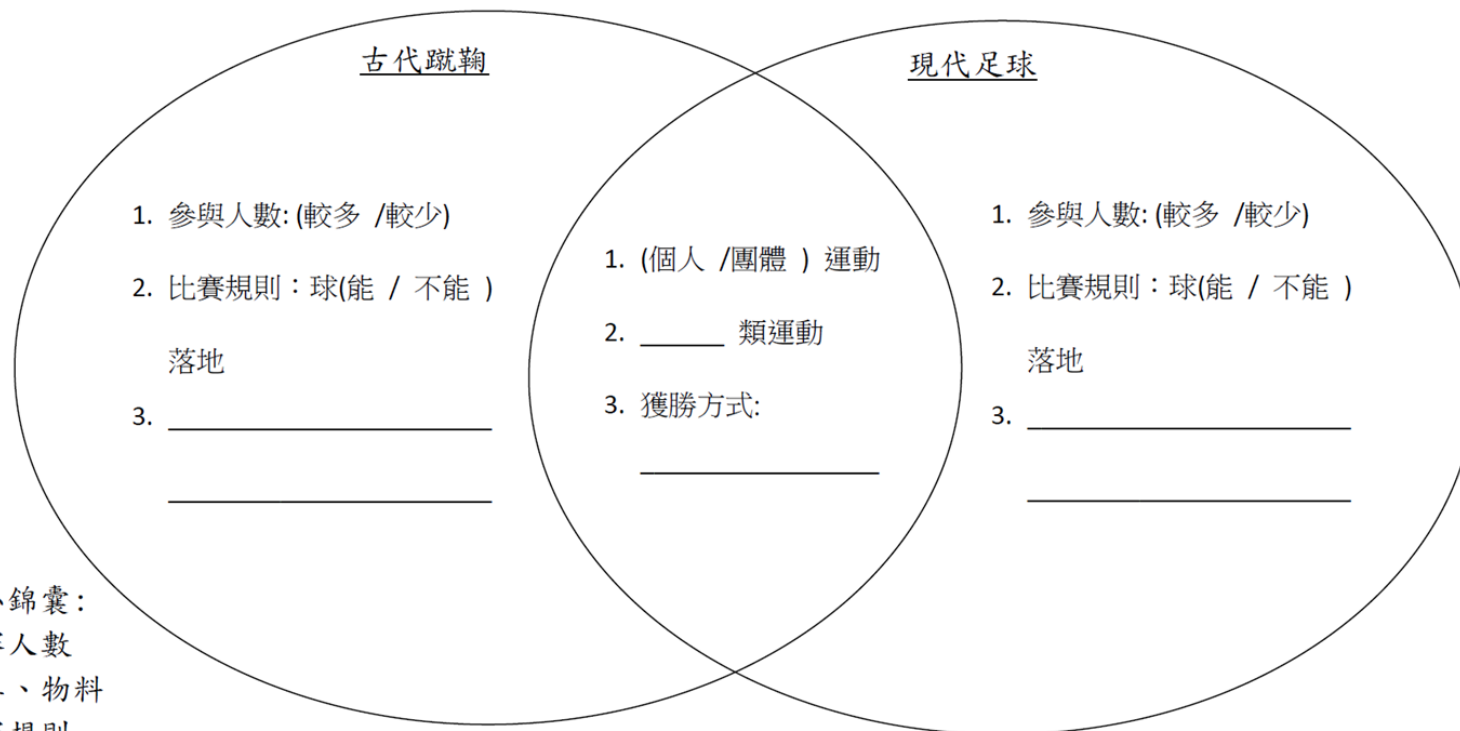
姓名：\_\_\_\_\_

班別：\_\_\_\_\_

<<中國古代體育>>

日期：\_\_\_\_\_

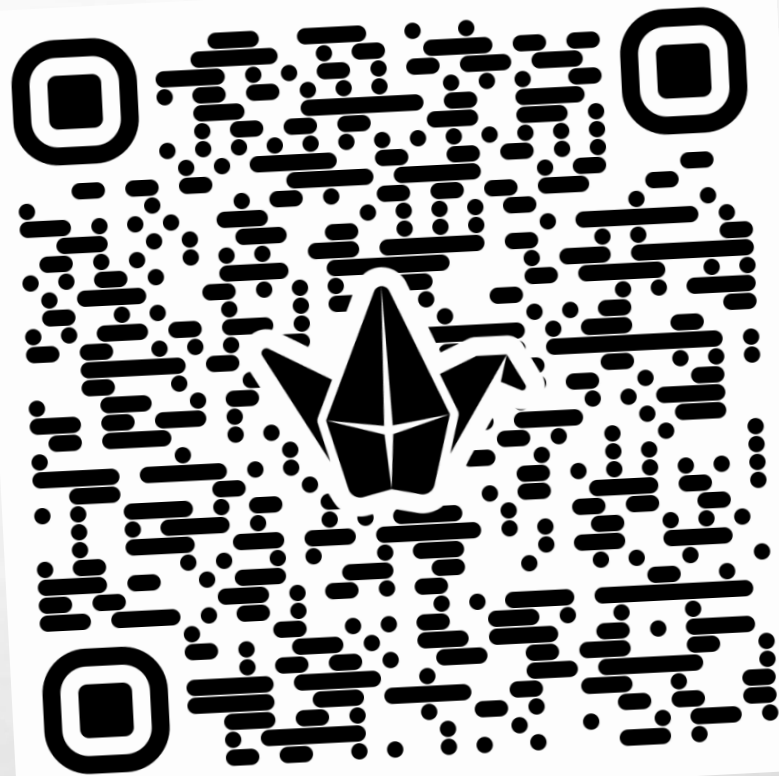
觀看短片後以小組形式，運用比較異同的思維工具，比較蹴鞠與現代足球，了解蹴鞠是現代足球雛型的原因甚麼異同？



思考小錦囊：

1. 比賽人數
2. 用具、物料
3. 比賽規則
4. 獲勝方式

# PADLET 匯報



# 有甚麼方法怎樣提升我國足球水平？



# 中國女排(1' 30" -3' 30" )

【中国女排】国家记忆# 简易竹棚、带刺地板、魔鬼训练.....40年前，中国女排，逆袭！ - YouTube

## 思考小錦囊

- 中國女排成功的因素有甚麼？
- 中國女排訓練的環境怎樣？
- 中國女排成員有甚目標？



# 有甚麼方法怎樣提升我國足球水平？

堅毅

刻苦訓練

團結

熱愛祖國



## 總結：

1. 中國運動有源遠流長的歷史，影響力直至今今天及全世界。
2. 我們需要學習中國運動員堅毅不屈的精神，為目標奮鬥。