

瑪利灣學校
2025-2026 年度
中國歷史

「愛常傳」跨科組活動—冬至 (基礎版)

單元：二 (秦漢：統一國家的形成與中外文化交流)

姓名：_____

題目：漢朝與冬至

班別：_____

日期：_____

	學習目標	學生自評 *請圈出一個*	老師回饋
1	了解漢朝將冬至確立為「冬節」的歷史背景，以及其在曆法與農業中的核心地位。	高 5 4 3 2 1 0 低	
2	了解「冬至」的習俗。	高 5 4 3 2 1 0 低	
3	體會儒家「慎終追遠」的家庭倫理，並從冬至建立對中華文化的歸屬感與國民身份認同。	高 5 4 3 2 1 0 低	

培育學生價值觀和態度 (十二種)：

堅毅、尊重他人、責任感、**國民身份認同**、承擔精神、誠信、仁愛、守法、同理心、**團結**、**孝親**和勤勞。



甲、二十四節氣--冬

1. 冬至是二十四節氣之一，跟所有二十四節氣一樣，都是以「_____」制訂。
2. 冬至通常都是在每年的新曆 12 月_____至_____日。
3. 古人根據中午_____的位置，觀察仰角來制定不同節氣，由於地軸傾斜的關係，故陽曆的節氣日期會有 1 至 3 天的變動。
4. 生活在北半球的人們可以感受到冬至那天的_____。
5. 隨着冬至的過去，白晝的時間便會慢慢_____。
6. 漢武帝時期制定《太初曆》(公元前 104 年頒布)，正式確立了以_____為歲首，並將一年分為二十四節氣。

7. 冬至作為「_____」的關鍵點，被用來確定一年二十四節氣的起始和分界點。
8. 古人是通過測量冬至日日影最_____（稱為「立竿見影」或「土圭測影」）來確定具體時間的。
9. 利用「圭表」測定日影最長之日，以此推算二十四節氣，指導全年農耕，確保「_____」。
10. 漢武帝制定《_____》後，雖然將正月定為一年的開始，但漢朝將冬至定為一個獨立的節日，稱為「_____」。

乙、冬至的習俗

1. 以下哪項是冬至的習俗？請圈出來。（答案多於一項）

賞月	祭祖	玩花燈	祭神	敬老
吃湯圓	吃素	吃糰子	吃餃子	吃團圓飯

丙、反思題：

1. 南方人與北方人有不同的冬至習俗，但大家都十分重視冬至，這反映了中國人的什麼精神？請在□內加上✓。
 - 重視放假
 - 重視美食
 - 順應自然
 - 對未來的美好期盼
 - 重視家庭與孝道
 - 中華民族文化的強大凝聚力